

# **Sistematização das Estratégias de Sustentabilidade para a Poupança de Recursos no Setor da Construção**

**António Pedro Martins<sup>1</sup>, Miguel Branco-Teixeira<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Universidade Fernando Pessoa, Praça 9 de Abril, 349 | 4249-004 Porto, Portugal

## **Resumo**

O consumo de recursos não-renováveis, em particular no sector da construção tem vindo a aumentar devido ao crescimento da população e do seu nível de vida. No entanto, os recursos renováveis podem ser explorados.

O objetivo deste artigo é fornecer estratégias sustentáveis que permitam uma otimização dos recursos existentes aplicados ao edifício. A revisão da literatura realizada na área de sustentabilidade, permitiu a sistematização de um conjunto de medidas para a sustentabilidade dos edifícios, que são descritas e analisadas, destacando-se suas vantagens. Conclui-se que há uma diversidade de estratégias sustentáveis e implementá-las contribui para poupar recursos ambientais e económicos.

**Palavras-chave:** Estratégias, Recursos, Energia, Água, Materiais.

---

*em "Inovação na Construção Sustentável", Atas do Congresso CINCOS 2014, Ed. Plataforma para a Construção Sustentável, Curia-Portugal, pp. 505-516, (2014)*